

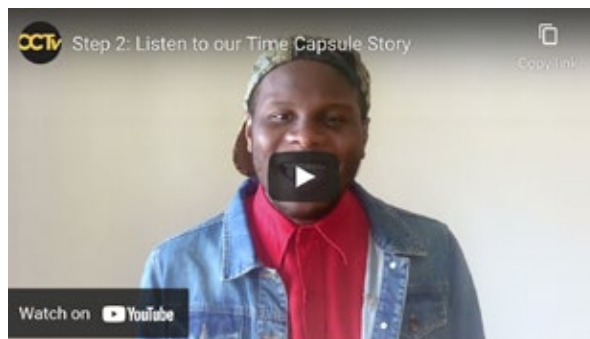
¡Este es tu kit para hacer una Cápsula del Tiempo!

Estás viviendo un año realmente extraño del que el mundo hablará durante años y años por venir. **Eres una parte importante de la historia.** Al hacer una cápsula del tiempo, puedes contar tu historia sobre cómo era vivir durante una pandemia. En 5 años, otro niño la abrirá y estará muy emocionado de ver tu historia.

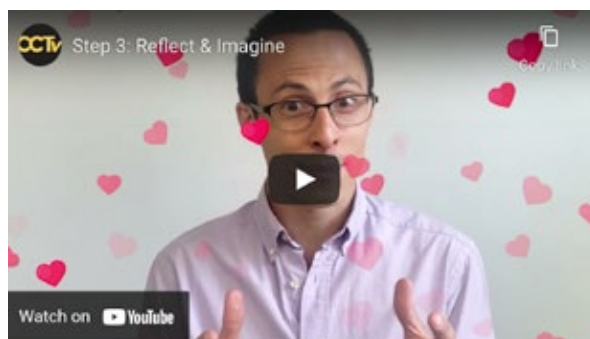
1. **¿Qué es una cápsula del tiempo?
¡Empieza aquí!**



2. **¡Escuche a Terry leerle nuestra historia de cuento de hadas!**



3. **¡Juega algunos juegos con Micah para recordar los altibajos del año pasado!**



4. ¡Cuenta tu historia! ¡Aquí tienes algunas ideas!

— CARTA AL FUTURO

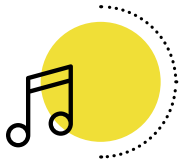
¡Cuenta tu historia del año pasado!

Escribe una carta para el niño que encontrará tu cápsula del tiempo en el 2026. Dibuja y escribe en cada cuadro usando la hoja incluida para que puedan ver cuán valiente fuiste.

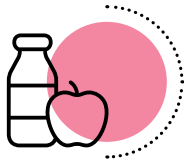
— SENTIDOS DEL 2021

¿Qué es algo que escuchaste, probaste, viste o sentiste el año pasado que quieras compartir con un futuro niño?

¡Aquí tienes algunas ideas! Dibuja o escribe en la hoja adicional incluida.



¿Cuáles fueron tus canciones favoritas? Escribe una lista de canciones o la letra de una canción que escuchaste mucho. Si te sientes más creativo, ¡Puedes escribir la letra de una canción que hayas inventado!



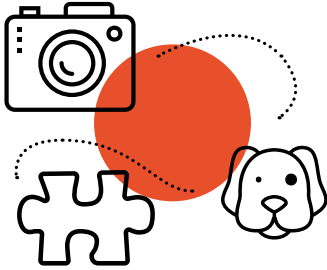
¿Cuál fue la mejor comida del año pasado? ¡Escribe una receta para que un niño en el futuro la pueda probar!



Dibuja tu habitación o lugar favorito en tu vecindario. ¿Dónde saliste a caminar este año? Haz un mapa para mostrarle tu vecindario a un futuro niño. ¡Haz un mapa de tu casa o habitación!

— OBJETO ESPECIAL

Encuentra o crea un objeto especial que lleve un recuerdo del año pasado.



PODRÍA SER...

- Un marcador favorito
- Una foto que tomaste mientras hacías algo divertido
- Una marioneta o un dibujo de tu mascota
- ¡Cualquier otra cosa que nos diga algo especial sobre ti!

5. Crea tu contenedor.

Lizzy te dirá cómo hacer tu contenedor de cápsulas del tiempo. Puede enviar fotos / videos en línea en **OurTimeCapsule.org** o dar su cápsula al adulto que le dio la hoja de instrucciones y ellos pueden enviarla.

